Приложение № 1

Отчет на дейности, изпълнявани от РЗИ - Силистра за периода 01.01. - 31.12. 2025 г. по Националната програма за подобряване на майчиното и детско здраве 2021-2030 г.

Дейност	Специфична цел	Вид индикатор	Брой проведени инициативи/ разработени материали	Брой обхванати лица/брой разпространени материали	Отчет за дейността
	Повишена здравна култура по отношение на репродуктивното здраве и семейното планиране	Проведени информационни срещи	2	99	Организирани и проведени две информационни срещи: в залата на РЗИ - Силистра с ученици от горен курс от ПГСУАУ "Атанас Буров" гр. Силистра и от СУ "Васил Левски" гр. Дулово; в СУ "Васил Левски" гр. Главиница сред ученици от 10 до 12 клас. Присъстващите на срещите бяха запознати с темата „Сексуално и репродуктивно здраве“. Участниците решаваха казуси за плюсовете и минусите на ранното майчинство и причините за нежеланата бременност. Включиха се активно в упражнението „Изясняване на позициите“ с въпроси и отговори. Представена беше и темата за „HPV ваксинацията".
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи.			
		Разработени информационни материали	1		"Сексуално и репродуктивно здраве"
		Разработени образователни материали			
1.1.2. Информационни и други дейности, насочени към бременни, за повишаване на информираността, свързани с бременността, раждането и за насърчаване на здравословен начин на живот и кърменето	Повишена здравна култура по отношение на бременността, раждането и здравословния начин на живот и кърменето	Проведени информационни срещи	3	51	По повод Световната седмица на кърменето 1-7 август се проведоха три информационни срещи - "Събитие за бременни и родители" в: залата на РЗИ - Силистра, МБАЛ- Дулово, МБАЛ - Тутракан на тема "Ползи за кърменето". На срещите присъстваха ,бремнни и майки на които бяха предоставени ЗОМ и материали за подпомагане и насърчаване на кърменето, като най-добрия източник на храна за бебета и малки деца.
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи.	1	3	Представител на дирекция „Обществено здраве“- направление ПБПЗ при РЗИ – Силистра и регионалният координатор по програмата за подобряване на майчиното и детско здраве, проведоха беседа и предоставиха здравно-образователни материали и материали за подпомагане и насърчаване на кърменето, като най-добрия източник на храна за бебета и малки деца на родилките в родилното отделение при МБАЛ – Силистра.
		Разработени информационни материали	1	1200	"Захранване на кърмачето"
		Разработени образователни материали	1		Изготвен е информационен материал за ползите от кърменето

1.1.3. Информационни и други дейности за повишаване на информираността и уменията за полагане на пълноценни грижи за децата в периода на ранното детство, насочени към родителите, семействата и бременните жени	Повишаване на здравната култура на родителите, семействата и бременните жени по отношение на грижите за децата в периода на ранното детство	Проведени информационни срещи	3	51	По повод Световната седмица на кърменето 1-7 август се проведоха три информационни срещи - "Събитие за бременни и родители" в: залата на РЗИ - Силистра, МБАЛ- Дулово, МБАЛ - Тутракан на тема "Отговори на важни въпроси за млади родители". На срещите присъстваха ,бремнни и майки на които бяха предоставени ЗОМ и материали за подпомагане и насърчаване на кърменето, като най-добрия източник на храна за бебета и малки деца.
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи.			
		Разработени информационни материали	1	300	"Масаж и гимнастика за деца до 1 годинка"
		Разработени образователни материали	1	1	Изготвен информационен материал относно грижите за децата в периода на ранното детство
1.2.1. Информационни и други дейности, свързани с промоция на здраве и превенция на заболяванията в детска възраст	Повишаване на знанията и уменията по отношение на превенцията на заболяванията в детска възраст	Проведени информационни срещи	2	70	Поведени бяха обечения на здравните медиатори и медицинските специалисти от ДГ и училища от областта, като бяха презентирани теми във връзка с повишаване на знанията и уменията по отношение на превенцията на заболяванията в детска възраст, като: "Ваксините полезно да знаеш“ и „Менингококови инфекции“. Във връзка с подобряване на информираността на уязвимите групи от населението, за дейностите, предоставяни от ЗКЦ през м. юли се представи презентация на тема - „Запознаване с дейността на ЗКЦ в област Силистра“ пред здравни медиатори от областта, бременни жени и млади майки .
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи	3	51	По повод Световната седмица на кърменето 1-7 август се проведоха три информационни срещи на тема "Събитие за бременни и родители": в залата на РЗИ - Силистра, МБАЛ -Дулово и МБАЛ-Тутракан. На срещите присъстваха ,бремнни, родилки и майки на които бяха предоставени ЗОМ и материали за подпомагане и насърчаване на кърменето, като най-добрия източник на храна за бебета и малки деца. Представени бяха темите - „Ползата от ваксините“ и „Ротавирусни инфекции, симптоматика и профилактика“.
		Разработени информационни материали			
		Разработени образователни материали	1	1	Изготвен информационене материал - превенцията на заболяванията в теска възраст
1.2.2. Информационни и други дейности, свързани с укрепване на здравето на децата и подрастващите, изграждане на умения за здравословен начин на живот, включително чрез физическа активност и здравословно хранене	Повишение на знанията и умения по отношение на укрепване на здравето на децата и подрастващите, изграждане на умения за здравословен начин на живот, включително чрез физическа активност и здравословно хранене	Проведени информационни срещи	2	65	Проведени бяха две ситуации в гр. Дулово ДГ "Мир" и гр. Тутракан ДГ "Патиланчо" на тема "Здравословно хранене, здрави зъбки" съчетано с подвижни игри. Всички деца получиха ЗОМ по темата.
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи.	1	18	В СУ "Н. Й. Вапцаров" гр. Силистра се проведе една лекция в 3б клас на тема "Аз искам да знам как да бъда здрав". Учениците получиха ЗОМ по темата.

		Разработени информационни материали			
		Разработени образователни материали	1	1	"Аз искам да знам как да бъда здрав"
1.3.3. Информационни и други дейности за повишаване на информираността и здравната култура по отношение на грижите за недоносени деца и за децата с хронични заболявания, увреждания и специални потребности	Подобрени знания на родителите за грижите за недоносени деца и за децата с хронични заболявания, увреждания и специални потребности.	Проведени информационни срещи	3	51	По повод Световната седмица на кърменето 1-7 август се проведоха три информационни срещи - "Събитие за бременни и родитили" в: залата на РЗИ - Силистра, МБАЛ- Дулово, МБАЛ - Тутракан на тема "„Менингококови инфекции“ и начини за предпазване от заболяването. На срещите присъстваха ,бремнни и майки на които бяха предоставени ЗОМ и материали за подпомагане и насърчаване на кърменето, като най-добрия източник на храна за бебета и малки деца.
		Проведени беседи			
		Проведени други инициативи.			
		Разработени информационни материали	1	1	Разработен информационен материал относно грижите за недоносените деца.
		Разработени образователни материали			
2.2.5. Поддържане на актуална информация за дейността на ЗКЦ на интернет-страниците на РЗИ и на лечебните заведения, в които са разкрити ЗКЦ*	Осигурен достъп до информация на заинтересованите страни, за дейността на ЗКЦ на интернет-страниците на РЗИ и на лечебните заведения, в които са разкрити ЗКЦ	Брой публикувани материали на интернет страницата на РЗИ	11		Приключи кампанията по Националната програма за майчино и детско здраве; На 12 декември 2025 година се проведе мероприятие - Ученици учиха как да бъдат здрави; На 11 декември 2025 година се проведе Образователна среща по Националната програма за подобряване на майчиното и детско здраве на тема „Сексуалното и репродуктивно здраве при младите хора“; На 25 ноември 2025 г. в залата на РЗИ- Силистра се проведе Информационна среща за сексуалното и репродуктивно здраве при младите хора; На 18.11.2025 г. в ДГ „Патиланчо“, гр. Тутракан експерти от РЗИ- Силистра проведоха забавна образователна ситуация на тема „Здравословно хранене и здрави зъбки“; На 13.10.2025 г. в ДГ „Мир“, гр. Дулово се проведе ситуация на тема: „Здравословно хранене и здрави зъбки“; На 14.08.2025г. се проведе поредната инициатива посветена на Световната седмица на кърменето - РЗИ Силистра; На 13.08.2025 г. в МБАЛ гр. Дулово от 10:00 ч. се проведе „Събитие за бременни и родители“; На 12.08.2025 г. в залата на РЗИ- Силистра от 10:00 ч. се проведе „Събитие за бременни и родители“ Световната седмица на кърменето 1-7 август; Грижите за недоносените бебета;

		Брой публикувани материали на интернет страниците на лечебните заведения	7		Хранене по време на бременност. Повишаване на информираността по отношение на бременност, раждане, кърмене и грижи за децата в ранна детска възраст. Промоция на здравето и превенция на заболяванията. Психологическа помощ и мотивация на родителите за активно участие в грижи за недоносено дете и дете с малформации. Здравословни навици при подрастващите по отношение на храненето. Превенция на рисково за здравето поведение при подрастващи и млади хора. Репродуктивното здраве и семейното планиране.
2.2.6. Ангажиране на здравните медиатори за информиране на уязвими групи от населението в съответната община за дейностите, предоставяни от ЗКЦ	Подобряване на информираността на уязвимите групи от населението за дейностите, предоставяни от ЗКЦ	Брой съвместни инициативи	2	70	Поведени бяха обечения на здравните медиатори и медицинските специалисти от ДГ и училища от областта, като бяха презентирани теми във връзка с повишаване на знанията и уменията по отношение на превенцията на заболяванията в детска възраст, като: "Ваксините полезно да знаеш“ и „Менингококови инфекции“. Във връзка с подобряване на информираността на уязвимите групи от населението, за дейностите, предоставяни от ЗКЦ през м. юли се представи презентация на тема - „Запознаване с дейността на ЗКЦ в област Силистра“ пред здравни медиатори от областта, бременни жени и млади майки .
5.2.7. Разработване на стандарти за работа в ЦКОДУХЗ*	Подобрено качество на дейността на ЦКОДУХЗ	Брой участия в разработването на стандарти			
2.5.1. Въвеждане на добри практики в отделенията по неонатология и педиатрия по отношение на грижата за	Осигурени ефективни здравни дейности за за недоносените деца, децата с увреждания и децата в риск от проблеми в развитието	Предоставена информация за добри практики			
		Брой лечебни заведения, прилагащи добри практики			

**** ЗАБЕЛЕЖКИ:***
1. Изпълнението на дейностите следва да е съобразено със заложените **целеви стойности**, посочени в указателното писмо, с което е изпратена унифицираната отчетна форма.
2. В колона D (Брой проведени инициативи/разработени материали) **и колона E** (Брой обхванати лица/брой разпространени материали) се попълват **само цифри,** без текст, символи и съкращения.
3. Изпълнението на **дейност 5.2.7.** от страна на РЗИ следва да се извършва при поискване от НЦОЗА и ЦКОДУХЗ.
4. Дейност 2.2.5. се отчита **само в колони D и F**, като се подават данни за броя на публикуваните материали през съответната година. Актуализация на други данни на сайта (напр. промяна в графика за консултации, промяна на данни за контакт и др. технически детайли) не следва да бъдат включени в общия брой публикувани материали.
5. В колона F (Отчет на дейността) се посочва **детайлна информация за изпълнението -** напр. темите на инициативите, темите на разработените материали, както и друга значима информация, която следва да бъде отразена и взета предвид по